

Tennis

Dein Kind sollte in seiner Sporttasche immer ausreichend Wasser mithaben. Neben Wechselsachen und einem Handtuch benötigt dein Kind verschiedenes Zubehör für sein Sporttraining. Zu Beginn reichen bequeme Kleidung und Schuhe. Je intensiver dein Kind Tennis als Hobby trainiert, desto professionellere Utensilien werden in der Sporttasche untergebracht.

Was in jede Sporttasche gehört

Bekleidung

- funktionale Kleidung, die bequem ist, nicht einschneidet und in der man sich gut bewegen kann
- geeignetes Schuhwerk

Im Sommer

- kurze Tennisbekleidung
- Sonnencreme und Kopfbedeckung

Im Winter

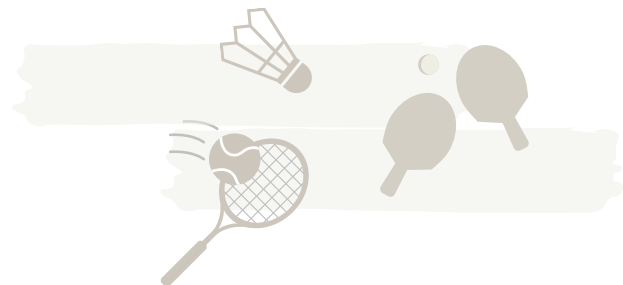
- Jäckchen oder dünner Pullover
- lange Tennisbekleidung

Sonstiges

- ausreichend Wasser

Körperpflege

- Waschtasche mit Bürste, Haarshampoo, Duschgel
- Badelatschen
- Duschhandtuch
- kleines Handtuch
- Deodorant (ab dem Teenageralter)
- Tüte für schmutzige Kleidung



Kleidung, Schuhe und Zubehör

Für den Tennisunterricht	Für den Tischtennisunterricht	Für den Badmintonunterricht
<input checked="" type="checkbox"/> Tennisschuhe	<input checked="" type="checkbox"/> Hallenschuhe	<input checked="" type="checkbox"/> Hallenschuhe
<input checked="" type="checkbox"/> Tennisschläger	<input checked="" type="checkbox"/> Tischtennisschläger	<input checked="" type="checkbox"/> Badmintonschläger
<input checked="" type="checkbox"/> Tennisbälle	<input checked="" type="checkbox"/> Tischtennisbälle	<input checked="" type="checkbox"/> Federbälle
<input checked="" type="checkbox"/> lockeres T-Shirt und leichte Hose	<input checked="" type="checkbox"/> lockeres T-Shirt und leichte Hose	<input checked="" type="checkbox"/> lockeres T-Shirt und leichte Hose

Besprich mit dem Tennislehrer deines Kindes, was ihr konkret benötigt, damit dein Kind alles Wichtige in seiner Sporttasche parat hat. Weitere Informationen findest du in unserem Artikel zum [Thema Tennis](#).