



Deine Schwangerschaftstermine

Damit du während deiner Schwangerschaft alles perfekt für dein Baby vorbereiten kannst, findest du hier alle wichtigen Termine und To-dos auf einen Blick! In der Übersicht kannst du deine individuellen Termine eintragen und sie mit wichtigen Notizen versehen. So vergisst du bestimmt nichts.

Termine im ersten Trimester

To-do	Termin	Wichtige Infos & Notizen
ab 8. SSW: die Schwangerschaft durch den Frauenarzt bestätigen lassen		<input type="checkbox"/> Impfpass mitnehmen <input type="checkbox"/> evtl. Infos zur Medikamenteneinnahme
ab 8. SSW: den Arbeitgeber über die Schwangerschaft informieren		<input type="checkbox"/> errechneter Geburtstermin <input type="checkbox"/> Beginn des Mutterschutzes berechnen <input type="checkbox"/> Anzahl der Resturlaubstage
9. – 12. SSW: erster Ultraschall		<input type="checkbox"/> Mutterpass mitnehmen

Termine und Aufgaben im zweiten Trimester

To-do	Termin	Wichtige Infos & Notizen
ab 12. SSW: eine Hebamme finden	
ab 14. SSW: für den Geburtsvorbereitungskurs anmelden	

Termine und Aufgaben im zweiten Trimester

To-do	Termin	Wichtige Infos & Notizen
19. – 22. SSW: zweiter Ultraschall		<input type="checkbox"/> Mutterpass mitnehmen
ab 18. SSW: eine Geburtsklinik suchen	
ab 20. SSW: das Kinderzimmer einrichten	

Termine, Aufgaben und Vorbereitungen im dritten Trimester

To-do	Termin	Wichtige Infos & Notizen
ab 30. – 33. SSW: das Mutterschaftsgeld beantragen		<input type="checkbox"/> Bescheinigung des voraussichtlichen Geburtstermins <input type="checkbox"/> Kontoverbindung <input type="checkbox"/> Angaben zum Arbeitgeber
ab 30. – 33. SSW: den Antrag auf Elternzeit einreichen		<input type="checkbox"/> für Papa: schriftlich 7 Wochen vor dem errechneten Geburtstermin beim Arbeitgeber beantragen <input type="checkbox"/> für Mama: ab der 30. SSW bis eine Woche nach der Geburt beantragen
29. – 32. SSW: dritter Ultraschall		<input type="checkbox"/> Mutterpass mitnehmen
ab 32. SSW: einen Kita-Platz suchen	

Termine, Aufgaben und Vorbereitungen im dritten Trimester

To-do	Termin	Wichtige Infos & Notizen
ab 33. SSW: die Vaterschafts- anerkennung & das Sorgerecht beantragen (bei unverheirateten Paaren)		<input type="checkbox"/> Geburtsurkunde des Vaters <input type="checkbox"/> Personalausweis beider Eltern <input type="checkbox"/> Mutterpass <input type="checkbox"/> evtl. Bescheinigung des errechneten Geburtstermins
ab 35. SSW: Beginn des Mutterschutzes		
ab 35. SSW: Fertigstellung der <u>Erstausrüstung</u>		
ab 36. SSW: die Kliniktasche packen		<u>Unsere Packliste für die Kliniktasche</u>
ab 36. SSW: den Antrag auf Elterngeld vorbereiten		<input type="checkbox"/> Bescheinigung der Mutterschaftsgeldzahlung <input type="checkbox"/> geplante Arbeitszeit während des Bezuges <input type="checkbox"/> evtl. Bescheinigung über Zuschüsse zum Mutterschaftsgeld <input type="checkbox"/> evtl. Einkommenserklärung/ Gehaltsbescheinigungen

Weitere wichtige Infos zum Thema „Termine und Aufgaben in der Schwangerschaft“ findest du in unserem [dazugehörigen Artikel](#).