PACKLISTE SPORTTASCHE

Reiten

Dein Kind sollte bei jeder Sportart ausreichend Wasser für die Sporttasche einpacken. Zu Beginn reichen für den Reitunterricht bequeme Kleidung und Schuhe. Je professioneller dein Kind den Reitsport trainiert, desto mehr Utensilien werden benötigt. Gewöhnlich erscheinen die Kinder in ihrer Reitausrüstung zum Reitunterricht und haben vor Ort keine Möglichkeit anschließend zu duschen. Dementsprechend benötigt dein Kind kein Duschzubehör für die Sporttasche.

Was in jede Sporttasche gehört

Bekleidung

- ◯ bequeme, funktionale Kleidung, die nicht einschneidet und in der man sich gut bewegen kann

Körperpflege

- ◯ kleines Handtuch
- ◯ Deodorant (ab dem Teenageralter)
- ◯ evtl. Wechselsachen für den Heimweg und eine Tüte für schmutzige Kleidung

Im Sommer

- ◯ leichtes T-Shirt
- ◯ Sonnencreme (falls ein Ausflug im Freien geplant ist)

Im Winter

- ◯ Jäckchen oder dünner Pullover, die unter die Sicherheitsreitweste passen

Sonstiges

- ◯ ausreichend Wasser
- ◯ Obst, Energie-Riegel (nach dem Sport)
- ◯ evtl. eine Möhre als Snack für das Pferd

Schuhe und Kleidung für den Reitunterricht

- ✓ Reithelm, der den Sicherheitsnormen VG1 oder PAS015 entspricht
- ✓ feste Reitstiefel ohne Profilsohle
- ✓ lange, enganliegende Reithose
- ✓ Reithandschuhe
- ✓ Sicherheitsreitweste

Schuhe und Kleidung für das Voltigieren

- ✓ Gymnastikschläppchen mit Ledersohle (keine Gummisohlen)
- ✓ lockeres T-Shirt
- ✓ leichte Hose

Accessoires

- ✓ Haargummi, Haarnadeln und ggf. Haarnetz für den Dutt (bei langhaarigen Kindern)
- ✓ ggf. Haarnetz für den Dutt im Voltigierunterricht

Besprich bei der Besichtigung des Reiterhofes mit dem Reitlehrer, was dein Kind konkret benötigt, damit es alles Wichtige zur ersten Reitstunde parat hat. Weitere Infos findest du in unserem Artikel zum Thema Reiten.