

Checkliste: Die Baby-Erstausrüstung

Praktisch, sinnvoll & zeitlich eingeordnet

Diese Checkliste bildet eine funktionale Grundausrüstung ab. Nicht jedes Produkt wird von jeder Familie benötigt. Viele Anschaffungen lassen sich bewusst verschieben und Schritt für Schritt ergänzen.

Unverzichtbare Ausstattung

vor der Geburt oder in den ersten Wochen nötig

Schlafen & Wickeln

- Beistellbett oder Babybett inkl. Matratze
- 2 Spannbettlaken
- Babydecke
- Wickelmöglichkeit (Wickelkommode oder alternative Lösung)
- Wickelunterlagen

Kleidung (Grundausrüstung für die erste Größe)

- 6 Bodys
- 5 Strampler
- 5 Oberteile
- 6 Hosen
- 3 Pullover
- 3 Strickjacken
- 6 Paar Socken
- 5 Strumpfhosen
- 3 Schlafanzüge
- 2 Schlafsäcke
- 1 Jacke (jahreszeitenabhängig)
- 2 Mützen

Tip: Lieber eine überschaubare Auswahl pro Größe kaufen. Babys wachsen schnell und Nachkaufen ist jederzeit möglich.

Pflege & Hygiene

- Windeln (ca. 200 Stück für den Start)
- Feuchttücherbox
- Babycreme
- Babyöl
- Babyshampoo
- 10 Waschlappen (z. B. Musselin)
- 3 Badetücher
- Nagelschere
- Babybürste
- Fieberthermometer
- Spucktücher (3 Packungen)

Tip: Weniger ist oft mehr. Eine kleine Auswahl milder Pflegeprodukte reicht für den Anfang meist aus. Spezielle Pflege kann auch später bei Bedarf noch gekauft werden.

Unterwegs

- Babyschale fürs Auto
- Kinderwagen
- Tragehilfe

Tip: Die Babyschale wird direkt nach der Geburt benötigt (z. B. für den Heimweg oder Arztbesuche).

Nice-to-have

praktisch, aber nicht zwingend notwendig

Schlafen & Alltag

- Video-Babyfon (sinnvoll, wenn das Baby in einem anderen Raum schläft)
- Spieluhr
- Nachtlicht
- Krabbeldecke
- Wiege

Tip: Viele dieser Produkte werden nur ergänzend genutzt oder erst später relevant.

Pflege & Wickeln

- Windeleimer
- Babybadewanne (z. B. faltbar)
- Badethermometer
- Wärmekissen
- Nasensauger

Alternative: Viele Eltern baden später gemeinsam mit ihrem Baby oder nutzen statt einer Babybadewanne einen Wäschekorb.

Unterwegs

- Wickeltasche
- Fußsack für den Kinderwagen
- Sonnenschutz für den Kinderwagen
- Regenschutz für den Kinderwagen
- Kuscheltier

Tip: Eine normale Tasche oder ein Rucksack funktioniert oft genauso gut wie eine spezielle Wickeltasche.

Füttern & Stillen (je nach Bedarf)

- Schnuller
- Stillkissen
- Still-BHs
- Stilleinlagen
- Flaschen
- Flaschenbürste
- Milchpumpe
- Sterilisator
- Flaschenwärmer
- Anfangsmilch

Hinweis: Ob und in welchem Umfang Still- oder Flaschenausstattung benötigt wird, zeigt sich oft erst nach der Geburt.

Später relevant

besser nach Bedarf ergänzen

- Hochstuhl (meist erst mit Beikoststart relevant)
- Babywippe
- Laufgitter (wenn das Baby mobiler wird)
- Größeres Spielzeug
- Babykostwärmer
- Babynahrung

Nicht alles muss vor der Geburt gekauft werden. Viele Familien ergänzen die Baby-Erstausrüstung schrittweise in den ersten sechs bis zwölf Monaten. Wer Prioritäten setzt und den tatsächlichen Bedarf abwartet, spart nicht nur Geld, sondern vermeidet auch unnötige Anschaffungen.