

# Sicheres Verhalten auf der Skipiste

## Allgemeine Hinweise

- ✓ Kein Alkohol und keine laute Musik
- ✓ Überprüfe vorher Deine Ausrüstung
- ✓ Mit Aufwärmübungen vorbereiten
- ✓ Halte Dir immer Deine Fähigkeiten vor Augen
- ✓ Beachte das Wetter

## FIS - Verhaltensregeln

- **FIS Regel 1. Rücksicht** – Verhalte Dich so, dass du niemanden gefährdest oder schädigst. Gegenseitige Rücksichtnahme ist die oberste Regel auf der Skipiste.
- **FIS Regel 2. Geschwindigkeit** – Fahre nur so schnell, wie Du verantworten kannst. Passe Dein Tempo den Wetter- und Sichtbedingungen sowie der Verkehrsdichte auf der Piste an.
- **FIS Regel 3. Fahrspur** – Wähle Deine Fahrspur so, dass Du andere Fahrer nicht gefährdest. Das gilt vor allem, wenn Du Dich von hinten einem anderen Skifahrer näherst.
- **FIS Regel 4. Überholen** – Beim Überholen anderer Skifahrer musst Du genügend Abstand zum Fahrer einplanen. Achte dabei auch auf nachfolgende Skifahrer.
- **FIS Regel 5. Einfahren und Anfahren** – Wenn Du in eine Piste einfahren oder nach einem Halt wieder starten willst, musst Du besonders auf andere Skifahrer achten.
- **FIS Regel 6. Anhalten** – An engen oder unübersichtlichen Stellen solltest Du nicht anhalten. Wenn Du gestürzt bist, räume diese Bereiche unverzüglich.
- **FIS Regel 7. Aufstieg** – Für den Aufstieg oder den Abstieg zu Fuß solltest Du am Rand der Abfahrt bleiben.
- **FIS Regel 8. Signale** – Beachte die Markierungen und Signale auf der Piste.
- **FIS Regel 9. Hilfeleistung** – Wenn Du einen Unfall bemerkst, musst Du Hilfe leisten.
- **FIS Regel 10. Ausweispflicht** – Als Unfallbeteiligter oder Zeuge bist Du dazu verpflichtet, deine Personalien anzugeben.

## Farbcodes und Verhalten auf Skipisten

Je weniger Gefälle, desto sicherer.

- **Blau:** Skipiste mit nicht mehr als 25 % Längs- und Quergefälle
- **Rot:** Skipiste nicht mehr als 40 % Längs- und Quergefälle
- **Schwarz:** Skipiste mit nicht mehr als 40 % Längs- und Quergefälle

## Verhalten auf Skipisten

- ✓ Auf der Piste, innerhalb der Markierungen bleiben
- ✓ Lawinen- oder Gletschersperrgebiete und generell gesperrte Pisten meiden
- ✓ Auf Warnleuchten und Signale achten

## Richtiges Benutzen der Lifte

- ✓ Geordnet anstellen und zügig einsteigen
- ✓ Ruhig bleiben, auch in Notfällen
- ✓ Bei Sturz Liftspur zügig verlassen
- ✓ Auf den Ausstieg vorbereiten
- ✓ Zügig aussteigen und Ausgangsbereich verlassen

Weitere Informationen zum sicheren Verhalten auf der Skipiste findest Du auf <https://www.c-and-a.com/de/de/shop/sicher-auf-der-skipiste-richtiges-verhalten>