

Rodičovská kontrola, časová omezení a ochrana nezletilých při hraní počítačových her

Rodiče by měli své účty a platformy zabezpečit správným nastavením, aby dětem a mládeži poskytovali herní zážitky přiměřené jejich věku a s minimálním možným nebezpečím. Věnujte prosím pozornost následujícím informacím týkajících se jednotlivých platforem:

- Nechte své dítě hrát pouze hry vhodné pro jeho věk. Při hraní her bez věkového omezení, dbejte na to, aby byl jejich obsah, pokud možno, bez reklam a přiměřený věku.
- Zejména mladším dětem dělejte během hry společnost. Můžete jim tak lehce odpovědět na případné otázky nebo pomoci s problémy. Také získáte představu o hře a dokážete odhadnout, jak dítě na hru reaguje.
- Zabezpečte svůj účet a jeho nastavení pomocí PIN kódu nebo hesla, tak aby jej vaše dítě nemohlo bez povolení změnit nebo obejít.
- Upozorněte dítě na rizika nákupů ve hře a, pokud je to možné, nákupy deaktivujte.

Bezpečnostní nastavení konzolí: Nastavte rodičovskou kontrolu a časové limity

Videoherní platformy nabízejí různé možnosti ochrany nezletilých, od věkových omezení při výběru her, časových limitů až po vytvoření speciálního účtu pro děti.

Nintendo Switch

Při vytváření účtu na Nintendo Switch použijte možnost „Nastavit věková omezení“ na konzoli nebo ve stejnojmenné aplikaci.

- ✓ Nastavte kategorii omezení (kojenci, děti, dospívající, uživatelsky definované).
- ✓ Hry můžete blokovat podle věkové kategorie. Vyberte systém věkového hodnocení pro danou zemi (např. PEGI pro evropské státy).
- ✓ Chraňte přístup do obchodu My Nintendo Store heslem.
- ✓ Blokovat můžete také různé funkce, jako je obnovení továrního nastavení nebo přístup k internetu.
- ✓ Deaktivujte možnosti zveřejňování snímků obrazovky na sociálních sítích a volné komunikace s ostatními hráči.

Kromě výše uvedeného můžete použít „Věková omezení Nintendo Switch“. Nastavení může omezit dobu hraní a zobrazit zprávy o aktivitě oblíbených her vašeho dítěte. V případě potřeby si můžete nastavit i automatické vypnutí po uplynutí časového limitu nebo budík na dobrou noc.

Wii & Wii U

V nastavení účtu Wii nebo Wii U můžete aktivovat následující omezení:

- ✓ Nastavte věkovou kategorii. Tím zabráníte nákupu nebo používání obsahu, který není vhodný pro daný věk dítěte.
- ✓ Zablokujte použití prohlížeče a služeb Wii Shop mladším dětem.
- ✓ V případě potřeby omezte online komunikaci ve hrách.

Nintendo 2DS/3DS

V nastavení systému Nintendo 3DS nebo 2DS můžete nastavit následující omezení:

- ✓ Omezte používání her podle věkové kategorie.
- ✓ Zablokujte prohlížeč a služby Nintendo Shopu.
- ✓ Omezte funkce komunity (např. přenos souborů, online interakce, registrace přátel).

Společnost Nintendo doporučuje, aby děti mladší 6 let nepoužívaly 3D zobrazení. Můžete ho vypnout v bezpečnostních nastaveních.



Playstation 5 & Playstation 4

V systému PS4 nebo PS5 můžete prostřednictvím „Rodičovské kontroly“ a „Správy rodiny“ nastavit následující omezení:

- ✓ Nastavení odpovídající věkové kategorie (PS5: dítě, mladší náctiletí, starší náctiletí nebo starší; PS4: level 1 (0 let), 2 (3 roky), 3 (6 let), 4 (10 let), 5 a 6 (12 let), 7 (15 let), 8 (17 let), 9 (18 let), 11 a 12 bez omezení). Na PlayStation 5 toto nastavení blokuje v závislosti na věku nejen obsah, ale také některé funkce (např. přístup k internetu). Toto výchozí nastavení je však možné změnit.
- ✓ Měsíční limity výdajů pro obchod PlayStation Store. Jestliže nechcete realizovat žádné nákupy, měl by být limit roven 0.
- ✓ Stanovení časových limitů.

- ✓ Zablokování přehrávání CD a DVD.
- ✓ Omezení používání soupravy PlayStation VR
- ✓ Omezení různých funkcí, jako je přístup k webovému prohlížeči, online komunikace a/nebo zveřejňování vlastního obsahu.

V závislosti na věku dítěte můžete určit, zda mohou nastavení měnit pouze rodiče, nebo i dítě samo. Pokud vyberete možnost „Nastavit dítětem“, obdržíte oznámení, pokud dítě změní nastavení.

Xbox One

V nastavení konzole Xbox One nebo v aplikaci Xbox Rodinná nastavení lze zvolit různé možnosti rodičovské kontroly:

- ✓ Výběrem vhodné věkové kategorie můžete omezit přístup do aplikací, her a na webové stránky.
- ✓ Spravujte možnosti ochrany soukromí pro aktivity na konzoli Xbox (pro děti, dospívající nebo dospělé) a omezte oprávnění aplikací.
- ✓ Zablokujte možnosti nákupu a vyberte nastavení, abyste mohli nákupy ručně autorizovat. Můžete také nastavit kapesné v závislosti na věku.
- ✓ Nastavte časový limit a časové omezení pro aplikace a hry.
- ✓ Aktivujte funkci „Hlášení aktivit“ a získejte lepší přehled o chování svého dítěte při hraní.

Pomocí aplikace můžete vytvořit rodinnou skupinu pro zařízení Xbox a Windows. Díky tomu můžete přizpůsobit nastavení pro různé členy rodiny a použít je na všechna registrovaná zařízení (např. Xbox a Windows PC).

Zabezpečení chytrých telefonů

Při aktivaci chytrého telefonu pro děti a mládež se ujistěte, že jste zvolili nejpřísnější nastavení ochrany soukromí a dat. Omezte například možnosti plateb a deaktivujte výměnu dat přes Bluetooth.

Bezpečnostní nastavení	iOS	Android
Omezení času	<p>Užitečné funkce: Rodičovská kontrola</p> <ul style="list-style-type: none"> • Omezení času na obrazovce v nastavení systému • Zobrazení týdenních přehledů o aktivitě. • Určete „klidový čas“ nebo nastavte časový limit pro hry. 	<p>Užitečná aplikace: Google Family Link</p> <ul style="list-style-type: none"> • Omezení času stráveného u obrazovky. • Nastavení celkové doby používání nebo určení doby používání ve všední dny/ částech dne.
Deaktivace nákupů v aplikacích	<ul style="list-style-type: none"> • Deaktivovat nákupy v iTunes a App Store nebo je zabezpečit heslem. 	<p>Nákupy v aplikacích nelze zcela deaktivovat:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Přeskočení možnosti „Přidat způsob platby“ v nastavení. • Vyberte nastavení v Obchodě Google Play: „Požadovat ověření při nákupech“. • V případě potřeby přidejte smartphone dítěte do rodinného účtu a autorizujte jednotlivé nákupy.
Omezení přístupu k nevhodnému obsahu	<ul style="list-style-type: none"> • Omezení obsahu podle věkové skupiny. 	<ul style="list-style-type: none"> • V obchodě Google Play vyberte nastavení pro věkové omezení aplikací a her (podle specifikací PEGI).

Nastavení věkových limitů by mělo být v ideálním případě doprovázeno také mediální výchovou. Pokud své dítě povzbudíte ke kritickému uvažování o rizikových herních mechanismech a společně se dohodnete na vhodných pravidlech, může se naučit používat videohry a média zodpovědným a zdravým způsobem.



Další tipy týkající se bezpečnosti dětí a mládeže v souvislosti s hraním videoher si můžete přečíst v našem článku o [bezpečnostních opatřeních při hraní videoher](#).