

Túra

Jaké turistické vybavení byste měli mít s sebou na túře? Abyste na nic nezapomněli, měli byste mít každou outdoorovou výpravu naplánovanou předem. Je rozdíl, zda se chystáte na krátký jednodenní výlet, nebo na vícedenní dálkový pochod, a je proto důležité ujasnit si, co si vzít s sebou. Náš praktický seznam věcí na túru vám pomůže mít přehled při balení jak na jednodenní, tak na vícedenní výpravu.



Oblečení a boty



- | | |
|--|---|
| ☐ Turistické boty | ☐ Pláštěnka |
| ☐ Turistické ponožky | ☐ Nepromokavé kalhoty |
| ☐ Turistické kalhoty (s odepínatelnými nohavicemi) | ☐ Multifunkční šátek |
| ☐ Funkční triko (s krátkým i dlouhým rukávem) | ☐ Čepice/kulich |
| ☐ Funkční spodní prádlo | ☐ Rukavice |
| ☐ Flísová mikina | ☐ Sluneční brýle |
| ☐ Lehká bunda | |

Turistické vybavení



- | | |
|--|--|
| ☐ Turistický batoh | ☐ Chytrý telefon |
| ☐ Pláštěnka a nepromokavé vaky | ☐ Nabíječka, powerbanka |
| ☐ Turistické hole | ☐ Pas nebo občanka |
| ☐ Lahev na vodu | ☐ Hotovost, kreditní karta |
| ☐ Špunty do uší | ☐ Zdravotní a cestovní pojištění |
| ☐ Mapy a průvodce | ☐ Šitíčko |
| ☐ Kompas a GPS navigace | |

Kápézetka



- | | |
|--|---|
| ☐ Svítilna (na čelo) | ☐ Náplasti |
| ☐ Kapesní nůž | ☐ Léky (proti bolesti, průjmu atd.) |
| ☐ Pišťalka | ☐ Tablety na dezinfekci vody |
| ☐ Izotermická fólie | ☐ Nouzové jídlo na dva dny |
| ☐ Zapalovač | |
| ☐ Lékárnička s obinadly, dezinfekcí, pinzetou na klíšťata atd. | |

Toaleta



- ☐ Zubní pasta/tablety a kartáček
- ☐ (Pevné) biologicky rozložitelné mýdlo
- ☐ Ručník z mikrovláken
- ☐ Pytel na prádlo / nepromokavý vak
- ☐ Odpadkové pytle
- ☐ Kosmetická taška s deodorantem, hřebenem atd.
- ☐ Opalovací krém, minimálně 30 SPF
- ☐ Toaletní papír

Vícedenní dálkový pochod



- ☐ Turistický batoh (40–70 l)
- ☐ Karimatka
- ☐ Spacák
- ☐ Bivakovací pytel
- ☐ Jídlo
- ☐ Stan
- ☐ Multifunkční skládací nůž
- ☐ Vařič a palivo
- ☐ Svítilna/křesadlo
- ☐ Ešus, hrneček a příbor
- ☐ Filtr na vodu
- ☐ Houbička a utěrka

Celková váha:

Poznámky



Sbalení byste měli být na celou dobu trvání výletu či dálkové túry. Je nezbytné pořádně promyslet kudy půjdete, abyste se adekvátně připravili. Více informací a tipů na balení naleznete v následující článku: [Vybavení na túru](#).