

Cosa mettere nella valigia per l'ospedale

Prima della nascita

Per il tuo bambino

- ☐ 2 body nella taglia 0-6 mesi (42-68)
- ☐ 2 maglie nella taglia 0-6 mesi (42-68)
- ☐ 1 paio di pantaloni lunghi di cotone nella taglia 0-6 mesi (42-68)
- ☐ 2 paia di calzini a seconda della stagione: un cappello e un cappottino da mettergli per andare a casa
- ☐ 10 bavaglini
- ☐ 2-3 pannolini taglia 1 per il giorno della dimissione (questi puoi farteli portare il giorno stesso della dimissione)

Per te durante il parto

- ☐ 1-2 felpe, maglie o camicie comode e larghe
- ☐ 1-2 paia di pantaloni da tuta o leggings con fascia elastica in vita
- ☐ 1 cardigan comodo da indossare sopra
- ☐ Calzini spessi
- ☐ Pantofole
- ☐ Cuscino
- ☐ Olio per il corpo o da massaggio
- ☐ Burrocacao
- ☐ Libri, riviste, la tua musica preferita
- ☐ Snack energetici come barrette di muesli e tisane

Per la degenza in ospedale

- ☐ Beauty case con asciugacapelli e tutto ciò che potrebbe servirti per la cura e igiene personale e cosmetici. **Consiglio:** scegli profumazioni neutre
- ☐ 4 camicie da notte ampie e comode, abbottonate
- ☐ 2 reggiseni per allattamento e un pacco di coppette assorbilatte
- ☐ 1 pacco grande di assorbenti molto spessi
- ☐ 4 paia di mutandine lavabili ad alte temperature oppure usa e getta
- ☐ Accappatoio
- ☐ Asciugamani e salviette per il viso
- ☐ 4 paia di calze
- ☐ Abiti comodi che ti andavano bene 2 o 3 mesi fa
- ☐ Caricabatterie per il telefonino

Trova la taglia giusta per il tuo bambino

Lunghezza, età e peso sono i parametri che determinano la taglia giusta per il neonato. Per i sacchi nanna è importante solo la lunghezza.

Pezzi sopra e capi per sotto

Statura (in cm)	42	46	50	56	62	68	74	80	86	92	98
Età	neonati	neonati	neonati	0 – 1 mesi	2 – 3 mesi	3 – 6 mesi	6 – 9 mesi	9 – 12 mesi	12 – 18 mesi	18 – 24 mesi	24 – 36 mesi
Peso	fino a 3 kg	fino a 3 kg	fino a 3 kg	4,5 kg	6,5 kg	8 kg	9 kg	10 kg	11 kg	12,5 kg	16 kg

Sacchi nanna

Taglia	50	60	70	80	90	100	110	120
Statura (in cm)	50	60	70	80	90	100	110	120

