

Quoi mettre dans votre valise de maternité

Avant la naissance

Pour votre bébé

- 2 bodys en taille 42-68
- 2 chemisettes en taille 42-68
- 1 pantalon long en coton en taille 42-68
- 2 paires de chaussettes en fonction de la saison : Bonnet et veste pour le retour à la maison
- 10 bavoirs
- 2-3 couches, taille 1, pour le jour de la sortie (peuvent être amenées le jour de la sortie)

Pour vous, pendant l'accouchement

- 1-2 t-shirts (sweats) ou chemises larges confortables
- 1-2 pantalons de jogging ou leggings à élastique souple
- 1 gilet douillet pour rester au chaud
- Des chaussettes épaisses
- Des pantoufles
- Un coussin
- De l'huile de massage pour le corps
- Un stick à lèvres
- Votre musique préférée, un livre ou des magazines
- Des snacks pour un petit coup de boost pendant l'action ainsi que du thé et des barres de céréales

Pour votre séjour à la maternité

- Trousse de toilette avec sèche-cheveux et vos produits cosmétiques.
Petit conseil : Mettez sur des soins neutres
- 4 chemises de nuit larges et confortables à déboutonner
- 2 soutien-gorges d'allaitement et coussinets d'allaitement
- 1 gros paquet de serviettes hygiéniques épaisses
- 4 culottes lavables à 95° ou à usage unique
- Un peignoir
- Des serviettes de toilettes et lingettes humides
- 4 paires de chaussettes
- Des vêtements confortables pour l'allaitement
- Chargeur de portable

Trouvez la taille adaptée pour votre bébé

La taille, l'âge et le poids doivent être prises en compte pour trouver la taille de vêtement adaptée à votre bébé. Sauf ! pour les gigoteuses, pour lesquelles vous avez besoin de savoir seulement la taille de votre bébé.

Haut et bas

Taille (en cm)	42	46	50	56	62	68	74	80	86	92	98
Âge	Naissance	Naissance	Naissance	0 - 1 mois	2 - 3 mois	3 - 6 mois	6 - 9 mois	9 - 12 mois	12 - 18 mois	18 - 24 mois	24 - 36 mois
Poids	jusqu'à 3 kg	jusqu'à 3 kg	jusqu'à 3 kg	4,5 kg	6,5 kg	8 kg	9 kg	10 kg	11 kg	12,5 kg	16 kg

Gigoteuses pour bébé

Taille	50	60	70	80	90	100	110	120
Taille (en cm)	50	60	70	80	90	100	110	120

