

Check-liste

Must-haves

de grossesse

Wow!

- 2-3 hauts d'allaitement & blouses de grossesse

Conseil : les hauts évasés en coton et en viscose offrent également l'été un confort maximal.

- 2-3 robes ou combinaisons de grossesse

Conseil : les robes de grossesse vous proposent une grande liberté de mouvement et ne vous compriment pas.

- 5-6 soutiens-gorge d'allaitement

Conseil : les soutiens-gorge d'allaitement offrent un haut degré de confort à votre poitrine pendant la grossesse.

- 2-3 pulls ou gilets de grossesse

Conseil : les gilets de grossesse légers ou les cardigans avec une grande teneur en stretch allongent votre silhouette et sont idéals lorsque les températures sont fraîches.

- 2-3 pyjamas ou chemises de nuit de grossesse

Conseil : en fonction de la saison, choisissez un pyjama plus aéré ou plus chaud.

- 1 veste de grossesse/veste d'hiver de grossesse avec empiècement pour le bébé

Conseil : si vous ne voulez pas renoncer à votre veste préférée, vous pouvez créer suffisamment de place pour votre ventre et plus tard pour votre bébé avec une extension de veste.

- 2-3 pantalons de grossesse ou jeans de grossesse

Conseil : Une bande élastique et réglable vous offre un maintien confortable sans vous compresser.

- 1-2 leggings de grossesse

Conseil : ils sont confortables et parfaitement adaptés. Vous pouvez les porter avec des robes ou des jupes.

- 1 bandeau de soutien pour le ventre en jersey avec élastique

Conseil : vous pouvez continuer à porter vos pantalons préférés au début de votre grossesse tout en soutenant votre ventre avec le bandeau. Un autre avantage du bandeau : il couvre l'ouverture entre votre haut et le ventre.