



# Deine Schwangerschaftstermine

Damit du während deiner Schwangerschaft alles perfekt für dein Baby vorbereiten kannst, findest du hier alle wichtigen Termine und To-dos auf einen Blick! In der Übersicht kannst du deine individuellen Termine eintragen und sie mit wichtigen Notizen versehen. So vergisst du bestimmt nichts.

## Termine im ersten Trimester

To-do	Termin	Wichtige Infos & Notizen
ab 8. SSW: die Schwangerschaft durch den Frauenarzt bestätigen lassen		<input type="checkbox"/> Impfausweis mitnehmen <input type="checkbox"/> evtl. Infos zur Medikamenteneinnahme ..... .....
ab 8. SSW: den Arbeitgeber über die Schwangerschaft informieren		<input type="checkbox"/> errechneter Geburtstermin <input type="checkbox"/> Anzahl der Resturlaubstage ..... .....
11.-14. SSW: erster Ultraschall		..... .....

## Termine und Aufgaben im zweiten Trimester

To-do	Termin	Wichtige Infos & Notizen
ab 12. SSW: eine Hebamme finden		..... .....
ab 14. SSW: für den Geburtsvorbereitungskurs anmelden		..... ..... .....

## Termine und Aufgaben im zweiten Trimester

To-do	Termin	Wichtige Infos & Notizen
ab 18. SSW: eine Geburtsklinik suchen		..... .....
ab 20. SSW: das Kinderzimmer einrichten		..... .....
20.-23. SSW: zweiter Ultraschall		..... .....

## Termine, Aufgaben und Vorbereitungen im dritten Trimester

To-do	Termin	Wichtige Infos & Notizen
ab 32. SSW: einen Kita-Platz suchen		..... .....
ab 33. SSW: die Vaterschafts- anerkennung & das Sorgerecht beantragen (bei unverheirateten Paaren)		<input type="checkbox"/> Identitätskarte der Eltern <input type="checkbox"/> Personenstandsdaten der Eltern <input type="checkbox"/> Wohnsitzbescheinigung ..... ..... .....
ab 35. SSW: Fertigstellung der <u>Erstausrüstung</u>		..... .....

## Termine, Aufgaben und Vorbereitungen im dritten Trimester

To-do	Termin	Wichtige Infos & Notizen
ab 36. SSW: den Klinikoffen packen		<u>Unsere Packliste für den Klinikoffen</u> ..... .....
ab 36. SSW: den Antrag auf Mutterschafts- entschädigung & Familienzulage vorbereiten		<input type="radio"/> Antrag beim Arbeitgeber einreichen ..... .....

Weitere wichtige Infos zum Thema „Termine und Aufgaben in der Schwangerschaft“ findest du in unserem [dazugehörigen Artikel](#).