

Checkliste

Schwangerschafts-Must-haves

Wow!

- ☐ 2-3 Stillshirts & Umstandsblusen

Tipp: Locker fallende Oberteile aus Baumwolle und Viskose gewährleisten auch in der Sommersonne einen hohen Tragekomfort.

- ☐ 2-3 Umstandskleider oder Umstands jumpsuits

Tipp: Schwangerschaftskleider schenken dir Bewegungsfreiheit, ohne dich einzuengen.

- ☐ 5-6 Still-BHs

Tipp: Umstands-BHs bieten deiner Brust schon während der Schwangerschaft einen hohen Tragekomfort.

- ☐ 2-3 Umstandspullover oder -strickjacken

Tipp: Leichte Umstandsstrickjacken oder Cardigans mit hohem Stretch-Anteil strecken dich optisch und sind ideal für kühlere Tage.

- ☐ 2-3 Umstandspyjamas oder Nachthemden

Tipp: Wähle je nach Jahreszeit eher einen luftigen oder warmen Look.

- ☐ 1 Umstandsjacke/Umstandswinterjacke mit Babyeinsatz

Tipp: Wenn du nicht auf deine Lieblingsjacke verzichten möchtest, kannst du mit einer Jackenerweiterung genügend Platz für deinen Bauch schaffen – und später dann für dein Baby.

- ☐ 2-3 Umstandshosen oder Umstandsjeans

Tipp: Ein weitenverstellbarer oder elastischer Bund, bietet einen komfortablen Sitz, ohne einzuschneiden.

- ☐ 1-2 Umstandsleggings

Tipp: Sie sind komfortabel und perfekt geeignet, um sie unter Kleider oder Röcke zu ziehen.

- ☐ 1 stützendes Bauchband aus Jersey mit Gummizug

Tipp: Du kannst zu Beginn der Schwangerschaft weiterhin deine Lieblingshosen tragen und deine Babykugel durch ein Bauchband stützen. Ein weiterer Vorteil des Belly Bands: Es schliesst die Lücke zwischen Oberteil und Bauch.