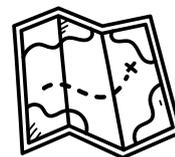


# Ferienvorbereitungen für Senioren leicht gemacht



## Ferienvorbereitungen ca. 3 bis 6 Monate vor der Abreise

- Schweizer Pass und weitere Reisepässe überprüfen bzw. (neu) beantragen (Achtung: Schweizer Pass sollte noch mind. 6 Monate gültig sein, wenn Sie ins Ausland reisen möchten.)
- Ggf. Visum für das Ferienland beantragen
- Ggf. ESTA-Formular für Reisen in die USA/Puerto Rico bzw. für Zwischenstopps dort ausfüllen
- Bei Reisen mit Bahn oder Flugzeug: Sitzplätze vorab reservieren
- Impfausweise kontrollieren (lassen), ggf. Impfungen auffrischen
- Kreditkarte beantragen bzw. Gültigkeit prüfen
- Ggf. internationalen Führerschein beantragen & Mietwagen buchen
- Ggf. Haustier-Versorgung organisieren oder Einreisebestimmungen für Haustiere recherchieren
- Reiseversicherungen abschliessen & ggf. Vollmachten sowie
- Vorsorgedokumente aufsetzen
- Handyvertrag überprüfen & evtl. Auslandstarif buchen
- Zollbestimmungen des Ferienlandes checken (z. B. für Medikamente)



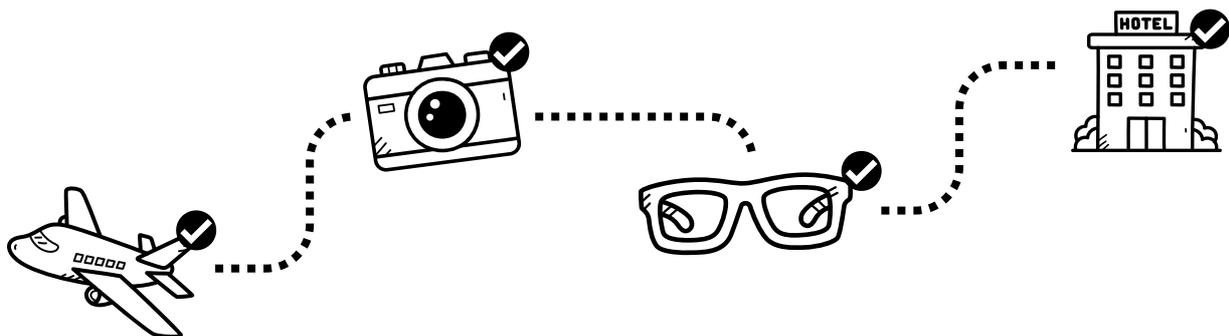
## Ferienvorbereitungen ca. 1 Monat vor der Abreise

- Für die Flugreise: Online-Check-In durchführen, ggf. bis zu 2 Mobilitätshilfen als Freigepäck anmelden
- Für die Autoreise: Auto zur Durchsicht bringen
- Umfassenden Gesundheitscheck beim Hausarzt durchführen
- Bei chronischer Krankheit: Gesundheitsbericht vom Arzt erstellen lassen
- Ggf. Kompressionsstrümpfe für die Reise verschreiben lassen

## Ferienvorbereitungen ca. 3 Wochen vor der Abreise



- Checkliste zum Kofferpacken herunterladen
- Fehlende Kleidung bzw. Ausrüstung kaufen (z. B. Badesachen, Sonnenbrille, Winterbekleidung, Kopfhörer usw.)
- Reiseunterlagen sammeln
  - Ausweisdokumente: Identitätskarte & Schweizer Pass
  - Unterlagen für das (Miet-)Auto: Führerschein & Kfz-Schein, evtl. internationaler Führerschein, Mietwagenunterlagen, Vignette & Mauttickets
  - Tickets:
    - Reisen mit der Bahn: Fahrscheine, Fahrplan & Halbtax
    - Flugreise: Tickets & Flugplan, Arztzeugnis über mitgeführte Medikamente
  - Reiseunterlagen: Buchungs- & Reservierungsbestätigung für Hotel oder Ferienwohnung, evtl. Visum
  - Versicherungsunterlagen: Krankenversicherungskarte, Nachweis der Auslandsrankenversicherung und/oder weiterer Reiseversicherungen
  - Sonstiges: Behindertenausweis, Diabetiker-Ausweis, Verfügungen & Vollmachten
- Ggf. Bargeld umtauschen
- Liste mit wichtigen Telefonnummern (z. B. Hotel, Ärzte vor Ort) & Notfallkontakten



## Feriovorbereitungen ca. 1 Woche vor der Abreise



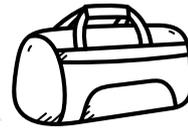
- Kopien aller Reisedokumente (z. B. Schweizer Pass, Impfausweise, Auslandsrankenversicherung usw.) anfertigen
- Adressen für Postkarten aufschreiben
- Reiseapotheke zusammenstellen, z. B. mit:
  - Schmerztabletten
  - Tabletten gegen Übelkeit
  - Tabletten gegen Durchfall & Verstopfung
  - Fiebersenkende Medikamente
  - Hustenbonbons oder Hustenstiller
  - Nasentropfen
  - Salbe gegen Verstauchungen & Prellungen
  - Pflaster & Mullbinden
  - Spray gegen Mücken
  - Gel gegen Insektenstiche
- Persönliche Medikamente überprüfen & evtl. verschreiben lassen
- Ggf. Vignette(n) kaufen
- Ggf. Zeitungs- bzw. Zeitschriftenabos pausieren

## Feriovorbereitungen ca. 3 Tage vor der Abreise



- Gepäck probeweise packen & wiegen (für Flugreise)
- Zweitschlüssel an Wohnungs- bzw. Tiersitter übergeben
- Adresse der Ferienunterkunft an Familienmitglieder geben
- Wichtige Überweisungen/Zahlungen erledigen
- Technisches Zubehör bereitlegen (z. B. Steckdosenadapter, Fotokamera mit Speicherkarte, Tablet usw.)
- Kleinigkeiten wie Sitzmatte/-kissen, Ersatzbrille, Batterien oder Akkus für Hörhilfen etc. einpacken

## Ferienvorbereitungen ca. 1 Tag vor der Abreise



- Technische Geräte nochmals aufladen & Handyladekabel einpacken
- Handgepäck packen, z. B. mit:
  - Tickets & Reiseunterlagen
  - Identitätskarte, Schweizer Pass & Krankenversicherungskarte
  - Bargeld & Kreditkarte
  - Liste mit Notfallnummern
  - Reiseapotheke & persönliche Medikamente (+ ggf. Arztzeugnis)
  - Buch, Zeitschrift, Kopfhörer
  - Reisekissen, Schlafmaske & Ohrstöpsel
  - Brille & Sonnenbrille
  - Kompressionsstrümpfe
  - Strickjacke

**Achtung: Bei Flugreisen die Bestimmungen für die Mitnahme von Flüssigkeiten beachten!**

Weitere Informationen und Tipps rund um die Ferienvorbereitung finden Sie in unserem Artikel "[Ferienvorbereitungen für das Reisen im Alter](#)".