

## CHECKLISTE

# Packliste für die Winterferien mit Kindern

Ergänzend zur [allgemeinen Packliste](#) findest du hier alles, was du für die Winterferien mit Kind in den Koffer packen solltest.

### Vor der Reise

- Reisepass für's Baby oder Kind mit aktuellem biometrischen Foto beantragen
- Reiseversicherung abschliessen
- Impfschutz herstellen bzw. auffrischen beim Kinderarzt

### Reiseapotheke

- Sonnencreme oder -milch mit hohem Lichtschutzfaktor (mind. 20) und Bienenwachs
- Lippenpflegestift
- After-Sun-Pflege mit Panthenol
- Abschwellende Nasentropfen
- Augentropfen (z.B. bei Bindehautreizungen)
- Fieberzäpfchen oder -saft in altersgerechter Dosierung
- Kinderpflaster
- Hustensaft für Kinder
- Lutschtabletten gegen Halsschmerzen
- Salbe oder Spray gegen Sonnenbrand
- evtl. Medikamente gegen Reiseübelkeit
- kindersichere Aufbewahrung und Beipackzettel für alle Medikamente
- individuelle Medikamente:  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

**Praxistipp:** Die wichtigsten Medikamente ganz oder teilweise im Handgepäck mitnehmen, falls das Gepäck verloren geht.

### Für unterwegs

- Lieblingskuscheltier
- Babydecke
- Kinderrucksack oder -bauchtasche
- Bücher zum Vor- oder selbst lesen
- ggf. Tragetuch oder Babykraxe
- ggf. Kinderautositz
- Malsachen
- MP3-Player oder Tablet mit Hörspielen, Musik und Filmen
- Kinder-Kopfhörer
- „Mitmach“-Hefte für grössere Kinder

### Kleidung

- Schneeanzug
- Mütze
- Schal
- Handschuhe
- langärmelige Shirts zum Unterziehen
- dicke Pullover entsprechend der Anzahl der Urlaubstage
- Strumpfhosen
- lange Hosen
- feste Schuhe
- Sonnenbrille / Skibrille
- Schneeschuhe
- Winterstiefel
- Regenjacke
- ausreichend dicke Socken
- Schlafanzug / Body
- ausreichend Unterwäsche und Wechselsachen

### Kosmetikartikel

- Windeln
- Feuchttücher
- Wickelunterlage
- Wickeltasche
- Wundcreme
- fetthaltige Hautcreme
- Plastikbeutel für benutzte Windeln
- Reisewaschmittel
- Kindernagelschere
- ggf. Stilleinlagen
- Waschlappen
- Molton-Tücher
- Kinderzahnbürste und -creme
- evtl. Zahnputzühr
- Kinderhaarbürste, Zopfummis, Haarspangen
- evtl. Toilettentöpfchen

### Dies und Jenes

- Lätzchen
- Plastiklöffel / Kinderbesteck
- Spieluhr
- ggf. Taschenwärmer
- Wärmflasche
- ggf. Babynahrung zum Anrühren oder Gläschen in ausreichender Menge
- Fläschchen und Reinigungsbürste
- Schnuller
- Kinderwagen oder Buggy
- ggf. Babyreisebett
- Nachtlicht

Ausführlichere Informationen haben wir in unserem Themenblock [Ferien mit Kindern](#) zusammengestellt.