

## CHECKLISTE

# Was im Koffer nicht fehlen darf

### Vor der Reise

- Personalausweis und / oder Reisepass mit biometrischem Foto für alle Familienmitglieder (gültig bis min. 6 Monate nach Heimreise), ggf. neu beantragen
- Reiseversicherung abschliessen
- Ggf. Impfschutz auffrischen und Impfausweise aller Familienmitglieder bereithalten
- Visa beantragen
- Kleine Menge an Bargeld in benötigter Landeswährung besorgen

### Elektronik

- Stromadapter
- Handy / Smartphone
- Kamera (inkl. Zubehör)
- MP3-Player inkl. Kopfhörer
- Sämtliche Ladegeräte
- 3-fach Stecker
- Evtl. Laptop inkl. USB-Stick
- Tablet / E-Reader

### Reiseapotheke

- Heft- und Blasenpflaster
- Verbandskasten
- Insektenspray
- Schmerzmittel
- Fieberthermometer
- Mittel gegen Übelkeit und Durchfall
- Desinfektionsmittel
- Persönliche Medikamente:  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

### Kleidung

- Lange Hosen
- Kurze Hosen
- T-Shirts
- Feste Schuhe
- Flip-Flops oder Sandalen
- Badehose oder Bikini
- Strandtasche
- Mütze / Cap / Hut
- Gürtel
- Regenjacke
- 1 dicker Pullover, 1 dünner Pullover
- Halstuch
- Socken und Unterhosen je nach Anzahl der Reisetage
- Evtl. Sportbekleidung

### Dieses und jenes

- Sonnenbrille
- Wörterbuch oder Übersetzer-App
- Karte / Reiseführer
- Kleine Taschenlampe
- Taschenmesser
- Armbanduhr
- Kleine Wasserflasche (zum wiederbefüllen)
- Rucksack oder Tasche für Ausflüge
- Bauchtasche (für Geld, Ausweise, Handy etc.)
- Plastiksack (für dreckige Wäsche etc.)
- Evtl. Regenschirm

### Dokumente

- Personalausweis
- Pass inkl. allen Visa
- Kopien von allen wichtigen Dokumenten
- Buchungsunterlagen
- Flugticket (Ausgedruckt oder als e-Ticket)
- Reiseversicherungsunterlagen
- Impfausweise
- Kreditkarte (Visa und / oder Master Card)
- Führerschein
- Evtl. Internationaler Führerschein

**Praxistipp:** Schicke Kopien aller wichtigen Dokumente per Mail an dich selbst. Gehen Originale und Kopien verloren, kannst du sie überall erneut ausdrucken.

### Kosmetikartikel

- Zahnbürste, -creme und evtl. -seide
- Deodorant
- Kamm / Bürste / Haargummis
- Sonnencreme
- After-Sun-Pflege mit Panthenol
- Rasiergerät
- Nagelschere / Feile
- Haarspray, -gel
- Feuchttücher
- Shampoo / Duschgel
- Evtl. Schminkzeug
- Evtl. Tampons / Binden
- Evtl. Kontaktlinsen und Zubehör