

Inpaklijst voor uitwisselingsjaar



De dag van vertrek komt steeds dichterbij: nu is het tijd om je koffer in te pakken. Onze inpaklijst geeft je een overzicht van de belangrijkste dingen die je wel en niet mee moet nemen:

Overzicht van jouw bagage



- Groot stuk bagage: koffer of grote backpack
 - Gewicht: kg
 - Afmetingen: x x cm
- Handbagage: kleine koffer/tas
 - Gewicht: kg
 - Afmetingen: x x cm
- Rugzak
- Schoenentas

Inpaktip:



Om ruimte te besparen, moet je goed weten wat voor klimaat er heerst in je gastland. Als het daar erg warm is, kun je alle winterkleding in de kast laten hangen. Als je in de herfst vertrekt, dan moet je misschien van beide iets meenemen. Winterkleding kun je eventueel ook ter plekke kopen.



Wat stop ik in mijn koffer?

In jouw koffer stop je alle spullen die je tijdens je reis niet nodig hebt.

Kleding

Neem kleding voor 1 tot 2 weken mee.

- T-Shirts
- shirts met lange mouwen
- vest
- lange broeken
- korte broeken
- joggingbroek/leggings
- pyjama
- ondergoed
- sokken
- sluffen
- sneakers
- indien nodig, 1 chique outfit voor bijzondere gelegenheid



Voor sportieve & outdoor-activiteiten:

- sportkleding (indoor/outdoor)
- wandelschoenen/wandelsokken
- regenjas
- fleecjack

Voor warme temperaturen:

- zwembkleding
- sandalen/teenslippers
- pet/hoed
- zonnebril

Voor koude temperaturen:

- hoodies
- winterjas
- muts
- sjaal
- handschoenen
- dikke sokken
- winterschoenen



Inpaktip:

Vraag of je gastfamilie handdoeken en beddengoed voor je heeft. Als je nog plek hebt, kun je altijd een paar washandjes en dunne handdoeken meenemen. Als je nog minder mee wil nemen, dan kun je ook veel hygiëne-artikelen in kleine flesjes stoppen en ter plekke alles nieuw kopen.

Hygiëne



- toiletas
- tandenborstel
- tandpasta
- huidcrème
- shampoo
- douchegel
- deodorant
- borstel/kam
- haarelastiekjes
- handcrème
- nagelvijl/nagelschaar/pincet
- evt. zonnebrandcrème
- evt. scheerapparaat
- evt. make-up
- _____
- _____

Reismedicatie



- pleisters/blarenpleisters
- wondzalf
- paracetamol
- medicatie tegen diarree
- medicatie tegen hoesten en keelpijn
- specifieke medicatie voor in gastland

- persoonlijke medicatie

- _____
- _____

Elektra



- verlengsnoer stopcontact
- telefoon en oplader
- evt. laptop/tablet en oplader
- evt. e-reader en oplader
- USB-stick
- _____
- _____
- _____
- _____

Overige



- cadeau gastfamilie
- klein tasje/rugzak voor onderweg
- schoolspullen: mapje met papier, rekenmachine etc.
- kopie van belangrijke documenten
- evt. bril met etui
- evt. contactlenzen
- evt. horloge en sieraden
- _____



Wat neem ik mee in mijn handbagage?

In je handbagage stop je alle belangrijke spullen en documenten die je tijdens je reis nodig hebt.



- | | |
|--|---|
| <input type="checkbox"/> identiteitskaart | <input type="checkbox"/> portemonnee met contant geld |
| <input type="checkbox"/> paspoort/visum | <input type="checkbox"/> pinpas/creditcard |
| <input type="checkbox"/> vliegtickets/treintickets | <input type="checkbox"/> evt. boek/e-reader |
| <input type="checkbox"/> vaccinatiepaspoort | <input type="checkbox"/> evt. zonnebril |
| <input type="checkbox"/> zorgverzekeringspas | <input type="checkbox"/> evt. document met verklaring medicatie |
| <input type="checkbox"/> papieren voor verzekering | <input type="checkbox"/> evt. medicatie en zakdoekjes |
| <input type="checkbox"/> telefoon | <input type="checkbox"/> evt. nekkussen |
| <input type="checkbox"/> oordopjes | <input type="checkbox"/> _____ |
| <input type="checkbox"/> oortjes | <input type="checkbox"/> _____ |

Overige tips over de organisatie van een uitwisselingsjaar en het inpakken van je koffer vind je in ons artikel over de [voorbereiding op een verblijf in het buitenland](#).