

Balsporten

Sportkleding, genoeg water en handdoeken. Een aantal spullen moeten er in de tas van jouw kind zitten, zodat ze alles wat ze nodig hebben bij de training bij de hand hebben. Ons praktische overzicht laat je in een oogopslag zien, wat er allemaal in de sporttas moet zitten.

Wat in elke sporttas hoort	
<p>Kleding</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> T-shirt <input type="checkbox"/> Sportbroek <input type="checkbox"/> Sportsokken <input type="checkbox"/> Ondergoed <input type="checkbox"/> T-Shirt of een dunne jas om op te warmen <input type="checkbox"/> Regenjas 	<p>In de zomer</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Pet <input type="checkbox"/> Zonnebrand <p>In de winter</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> T-Shirt met lange mouwen <input type="checkbox"/> Handschoenen <input type="checkbox"/> Muts
<p>Lichaamsverzorging</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Toilettas met borstel, shampoo en douchegel <input type="checkbox"/> Flip-flops voor het douchen <input type="checkbox"/> Handdoek <input type="checkbox"/> Kleine handdoek <input type="checkbox"/> Deodorant (vanaf de tienerleeftijd) <input type="checkbox"/> Zak voor de vieze kleding 	<p>Overig</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Genoeg water <input type="checkbox"/> Sporttape, beschermingsbandages <input type="checkbox"/> Klein eerste-hulp-setje

Sporttas – voetbal	Sporttas – basketbal	Sporttas – volleybal			
<p>Kleding en schoeisel</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Voetbalschoenen <input type="checkbox"/> Voetbalshirt <input type="checkbox"/> Voetbalbroek <input type="checkbox"/> Scheenbeschermers <input type="checkbox"/> Voetbalkousen <input type="checkbox"/> (Keepershandschoenen) 	<p>Kleding en schoeisel</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Basketbalschoenen <input type="checkbox"/> Basketbalshirt <input type="checkbox"/> Basketbalshorts <input type="checkbox"/> Basketbalsokken <input type="checkbox"/> Kniebeschermers 	<p>Kleding en schoeisel</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Volleybalschoenen <input type="checkbox"/> Volleybalshirt <input type="checkbox"/> Volleybalbroek <input type="checkbox"/> Kniebeschermers 			
<p>De juiste sportschoen</p> <table border="0"> <tr> <td> <p>Voetbalschoenen:</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ De juiste soort noppen ✓ Comfortabel op kunnen lopen </td> <td> <p>Basketbalschoenen:</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Stabiliteit door een hogere schacht ✓ Demping bij het springen </td> <td> <p>Volleybalschoenen:</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Stroeve zool zodat je niet gaat glijden ✓ Demping bij het springen </td> </tr> </table>			<p>Voetbalschoenen:</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ De juiste soort noppen ✓ Comfortabel op kunnen lopen 	<p>Basketbalschoenen:</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Stabiliteit door een hogere schacht ✓ Demping bij het springen 	<p>Volleybalschoenen:</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Stroeve zool zodat je niet gaat glijden ✓ Demping bij het springen
<p>Voetbalschoenen:</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ De juiste soort noppen ✓ Comfortabel op kunnen lopen 	<p>Basketbalschoenen:</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Stabiliteit door een hogere schacht ✓ Demping bij het springen 	<p>Volleybalschoenen:</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Stroeve zool zodat je niet gaat glijden ✓ Demping bij het springen 			

Verdere info vind je in ons artikel met het thema [balsport](#).