

Checklist

Zwangerschaps- musthaves

Wauw!

- 2-3 voedingshirts en zwangerschapsblouses
Tip: Los vallende tops van katoen en viscose zorgen ook in de zomer voor een hoog draagcomfort.
- 2-3 Zwangerschapsjurken of -jumpsuits
Tip: Zwangerschapsjurken geven je maximale bewegingsvrijheid.
- 5-6 voedingsbeha's
Tip: Zwangerschapsbeha's zorgen tijdens je zwangerschap voor een comfortabel gevoel.
- 2-3 zwangerschapstruien of -vesten
Tip: Lichte zwangerschapsvesten of -truien met een veel stretch maken je optisch langer en zijn ideaal voor koelere dagen.
- 2-3 zwangerschapspyjama's of -nachthemden
Tip: Kies afhankelijk van het jaargetijde voor een luchtige of warme look.
- 1 zwangerschapsjas/-winterjas met baby-inzetstuk
Tip: Als je jouw favoriete jasje niet kunt missen, kun je met een inzetstuk genoeg ruimte voor je buik creëren, en later voor je baby.
- 2-3 zwangerschapsbroeken of -spijkerbroeken
Tip: Een verstelbare of elastische tailleband zorgt voor een comfortabele pasvorm zonder te knellen.
- 1-2 zwangerschapsleggings
Tip: Deze zijn comfortabel en perfect geschikt om onder een jurk of rok te dragen.
- 1 buikband van jersey met elastische band
Tip: Blijf aan het begin van je zwangerschap je favoriete broek dragen en ondersteun je beginnende buikje met een buikband. Een ander voordeel van de zwangerschapsband is dat eventuele blote huid tussen je top en broek wordt bedekt.