

CHECKLISTS

Inpaklijsten voor de zomervakantie met kinderen

Als aanvulling op de [algemene paklijsten](#) vind je hier alles wat je voor de zomervakantie met kinderen in je koffer moet pakken.

Voor der reis

- Paspoort voor de baby of het kind met actuele pasfoto aanvragen
- Reisverzekering afsluiten
- Inenten of inentingen vernieuwen bij de kinderarts

Reisapotheek

- Zonnecrème of -melk met hoge lichtbeschermingsfactor (minstens 20)
 - Aftersun
 - Neusspray tegen zwellingen
 - Oogdruppels (bijvoorbeeld bij bindvliesontsteking)
 - Koortszetpil in de leeftijdsgerichte dosering
 - Kinderpleisters
 - Hoestdrank voor kinderen
 - Tabletjes tegen de keelpijn
 - Zalf of spray tegen zonnebrand
 - Eventueel medicijnen tegen wagenziekte
 - Een kindveilige verpakking en een bijsluiters voor alle medicijnen
 - Persoonlijke medicijnen
- _____
- _____
- _____

Tip voor in de praktijk: de belangrijkste medicijnen helemaal of voor een deel in de handbagage meenemen, mocht de bagage zoekraken.

Voor het strand

- Strandtas
- Strandtentje
- Speeltjes voor op het strand
- Eventueel een koeltas

Overig

- Slabbetjes
- Plasticlepels / kinderbestek
- Muziekdoos
- Eventueel babyvoeding die je kunt oplossen of genoeg babyvoeding in potjes
- Flesjes en afwasborstel
- Speentjes
- Kinderwagen of buggy
- Eventueel een babyreisbedje
- Kinderzonnebril
- Nachtlampje
- _____

Kleding

- Zwemkleding
- Eventueel kinderbadjas
- T-shirts voor het aantal vakantie-dagen
- Per kind 2 korte broeken
- Per kind 2 lange broeken
- Dichte schoenen
- Sandalen/slippers
- Zonnehoed, pet, muts met nekbescherming
- Per kind 2 dunne en 2 dikkere truien
- Regenjassen
- Per kind 2 paar dikke sokken
- Badschoentjes (het zand op het strand zal zeer warm zijn)
- Panty's en ondergoed voor het aantal vakantiedagen (plus reserve)
- _____

Tip voor in de praktijk: met wasmiddel voor op reis kun je kleine vlekjes snel verwijderen – dat bespaart ruimte in de koffer.

Verzorgingsproducten

- Luiers
- Vochtige doekjes
- Aankleedkussen
- Luiertas
- Wondcrème
- Plactictas voor de gebruikte luiers
- Reiswasmiddel
- Kindernagelschaartje
- Zwemluiers
- Eventueel een voedings- / zoogcompres
- Washandjes
- Molton handdoeken
- Kindertandenborstels en -tandpasta
- Eventueel een tandenpoetsklok
- Kinderhaarborstels / haarelastiekjes / knipjes
- Eventueel toiletpotje

Voor onderweg

- Zonneschermen voor de achterramen
- Kinderautozitje / speciale gordels
- Lielingsknuffel
- Babydekentje
- Kinderrugtas of -buiktasje
- Boeken om voor of om zelf te lezen
- Eventueel draagdoek of babydrager
- Tekenspullen
- Telefoon of tablet met luister-spelletjes, muziek en films
- Kinderkoptelefoon
- Doe-boeken voor de wat grotere kinderen
- Bal voor de pauzes onderweg