

# Het milieu beschermen tijdens het wandelen, klimmen en mountainbiken

De natuur biedt vele mogelijkheden voor ontspanning en sportieve recreatie en is een geliefd recreatiegebied voor veel mensen. Toch zijn bossen, weilanden en meren niet alleen bedoeld voor mensen en hun recreatiebehoefte. Ze zijn het leefgebied van talloze planten en dieren. Wie van de natuur wil genieten, zonder daarbij de flora & fauna te verstoren, moet letten op de volgende gedragsregels:

## Ecologisch verantwoord gedrag in het bos



- ✓ Pluk en verzamel alleen kleine porties bloemen, bessen, zaden & vruchten, kruiden en paddenstoelen:
  - geen beschermde soorten (bijv. vroege bloeiers)
  - alleen voor persoonlijk gebruik (bijv. voor 1-2 maaltijden)
  - voor wilde bloemen geldt de "bloemplukregeling"
- ✓ Het is verboden om bomen te kappen of takken af te snijden
- ✓ Voor grotere porties brandhout heb je een kapvergunning nodig, die is te verkrijgen het Agentschap van Natuur en Bos
- ✓ Gedraag je verantwoord en maak geen lawaai
- ✓ Houd je hond aan de lijn
- ✓ Het maken van een kampvuur of openvuur buiten de daarvoor aangewezen plekken is verboden
- ✓ Laat afval niet slingeren in de natuur

Informeer je goed over de plaatselijke verordeningen en regels. Hoe je je het beste kunt gedragen bij een ontmoeting met een wild dier, ervaar je in onze bijdrage [ontmoeting en omgang met wilde dieren](#).

## Zo kun je zwerfafval vermijden en verminderen



- ✓ Gebruik hervulbare drinkflessen
- ✓ Koop etenswaren zonder plastic verpakking of gooi deze thuis weg
- ✓ Gebruik broodtrommels of andere sluitbare Tupperware
- ✓ Voorkom het meenemen van plastic tassen, gebruik stoffen tassen
- ✓ Gebruik outdoor-apparatuur met een accu i.p.v. batterijen
- ✓ Gebruik voor onderweg elektronische reiskaarten, bijvoorbeeld op je smartphone

Niet altijd is afval makkelijk te vermijden. Tip: Een afvalzak past in elke rugzak. Zo heb je altijd iets bij de hand en kun je het later heel makkelijk in de prullenbak weggooien.

## Natuurvriendelijk bergbeklimmen



Ook in of aan rotswanden leven veel bijzondere dieren en planten. Voor het berg- of rotswand klimmen is het daarom ook erg belangrijk, dat je de plaatselijke wet- en regelgeving in acht houdt. Zodat je de flora & fauna niet beschadigt of in gevaar brengt. Dit betekent:

- ✓ Maak gebruik van de aanwezige klimroutes in de rotswanden
- ✓ Let op borden
- ✓ Klim alleen volgens de plaatselijke klimregels
- ✓ Informeer je vooraf over tijdelijke afgesloten routes
- ✓ Reis met het openbaar vervoer, maak gebruik van je fiets of creëer carpool gemeenschappen

Naast de klimregel- en wetgeving gelden er ook vanzelfsprekende algemene gedragsregels wat betreft jouw gedrag in de natuur. De plaatselijke klimregels kun je raadplegen bij een ervaren gids of op de website van het KBF Vlaanderen (de klim en bergsportfederatie).

## Regels voor het mountainbiken



Ook bij het Mountainbiken geldt, ga voorzichtig om met de natuur. Tegelijkertijd moet je jezelf niet in gevaar brengen. De Vlaamse Wielrijdersbond heeft regels opgesteld die belasting van de natuur voorkomen. De volgende regels dienen altijd toegepast te worden:

- ✓ Rij alleen op de daarvoor bestemde mountainbikepaden
- ✓ Laat geen sporen achter! Rem alleen in noodgevallen
- ✓ Houd je mountainbike onder controle! Pas je snelheid aan op de situatie
- ✓ Vermijd hard rijden bij het passeren van wandelaars of andere natuurliefhebbers
- ✓ Rijd alleen overdag - zo laat je de dieren 's nachts met rust
- ✓ Wees extra voorzichtig bij de ontmoeting met wilde dieren! Verlaat bij schemer het bos en laat de dieren met rust

Neem beschermende kleding, proviand en gereedschap mee om op elke situatie voorbereid te zijn. (Plan vooruit! Denk aan beschermende kleding, proviand en gereedschap!)

Verdere informatie vind je in onze artikelen [ontmoeting en omgang met wilde dieren](#) en [natuur en milieubewust gedrag](#).