







Checkliste für Deine Schwangerschaft

Damit Du während Deiner Schwangerschaft alles perfekt für Dein Baby vorbereiten kannst, findest Du hier alle wichtigen Termine und To-dos auf einen Blick! In der Übersicht kannst Du Deine individuellen Termine eintragen und sie mit wichtigen Notizen versehen. So vergisst Du bestimmt nichts.

Termine im ersten Trimester


To-do	Termin	Wichtige Infos & Notizen
 ab 8. SSW die Schwangerschaft durch den Frauenarzt bestätigen lassen		<input type="checkbox"/> Impfpass mitnehmen <input type="checkbox"/> evtl. Infos zur Medikamenteneinnahme _____ _____
 ab 8. SSW den Arbeitgeber über die Schwangerschaft informieren		<input type="checkbox"/> errechneter Geburtstermin <input type="checkbox"/> Beginn des Mutterschutzes _____ _____

Termine und Aufgaben im zweiten Trimester

To-do	Termin	Notizen
 ab 14. SSW für den Geburtsvorbereitungskurs anmelden		_____ _____ _____
 17. – 20. SSW Zweiter Untersuchungstermin beim Gynäkologen		<input type="checkbox"/> Mutter-Kind-Pass mitnehmen _____ _____
 ab 18. SSW eine Hebamme finden		_____ _____
 ab 18. SSW eine Geburtsklinik suchen		_____ _____
 ab 20. SSW das Kinderzimmer einrichten		_____ _____ _____

Termine, Aufgaben und Vorbereitungen im dritten Trimester

To-do	Termin	Notizen
 25. – 28. SSW Dritter Untersuchungstermin beim Gynäkologen		<input type="checkbox"/> Mutter-Kind-Pass _____ _____
 ab 30. SSW Wochengeld beantragen		<input type="checkbox"/> Bescheinigung des voraussichtlichen Geburtstermins <input type="checkbox"/> Arbeits- und Entgeltbestätigung _____ _____
 ab 30. SSW Karenz beantragen		<input type="checkbox"/> schriftlich spätestens acht Wochen nach der Geburt beim Arbeitgeber beantragen _____ _____
 30. – 34. SSW Vierter Untersuchungstermin beim Gynäkologen		Mutter-Kind-Pass _____ _____
 ab 32. SSW einen Kita-Platz suchen		_____ _____
 ab 33. SSW die Vaterschaftsanerkennung & das Sorgerecht beantragen (bei unverheirateten Paaren)		<input type="checkbox"/> Geburtsurkunde beider Elternteile <input type="checkbox"/> Personalausweis beider Eltern _____ _____ _____
 ab 33. SSW Beginn des Mutterschutzes		_____ _____ _____
 ab 35. SSW Fertigstellung der Erstausrüstung		_____ _____ _____
 35. – 38. SSW Fünfter Untersuchungstermin beim Gynäkologen		_____ _____ _____
 ab 36. SSW die Kliniktasche packen		<input type="checkbox"/> Unsere Packliste für die Kliniktasche _____ _____

To-do	Termin	Notizen
 ab 36. SSW den Antrag auf Kinderbetreuungsgeld vorbereiten		<input type="checkbox"/> Geburtsurkunde des Kindes <input type="checkbox"/> Mutter-Kind-Pass <hr/> <hr/>

Weitere wichtige Infos zum Thema „Termine und Aufgaben in der Schwangerschaft“ findest Du in unserem [dazugehörigen Artikel](#).