

Deine Schwangerschaftstermine



Damit du während deiner Schwangerschaft alles perfekt für dein Baby vorbereiten kannst, findest du hier alle wichtigen Termine und To-dos auf einen Blick! In der Übersicht kannst du deine individuellen Termine eintragen und sie mit wichtigen Notizen versehen. So vergisst du bestimmt nichts.

Termine im ersten Trimester

To-do	Termin	Wichtige Infos & Notizen
ab 8. SSW: die Schwangerschaft durch den Frauenarzt bestätigen lassen		<input type="checkbox"/> Impfpass mitnehmen <input type="checkbox"/> evtl. Infos zur Medikamenteneinnahme
ab 8. SSW: den Arbeitgeber über die Schwangerschaft informieren		<input type="checkbox"/> errechneter Geburtstermin <input type="checkbox"/> Beginn des Mutterschutzes
8. – 12. SSW: erster Ultraschall		<input type="checkbox"/> Mutter-Kind-Pass mitnehmen

Termine und Aufgaben im zweiten Trimester

To-do	Termin	Wichtige Infos & Notizen
ab 13. SSW: eine Hebamme finden		<input type="checkbox"/> 18. – 22. SSW: Hebammenberatung
ab 14. SSW: für den Geburtsvorbereitungskurs anmelden	

Termine und Aufgaben im zweiten Trimester

To-do	Termin	Wichtige Infos & Notizen
18. – 22. SSW: zweiter Ultraschall		<input type="radio"/> Mutter-Kind-Pass mitnehmen
ab 18. SSW: eine Geburtsklinik suchen	
ab 20. SSW: das Kinderzimmer einrichten	

Termine, Aufgaben und Vorbereitungen im dritten Trimester

To-do	Termin	Wichtige Infos & Notizen
30. – 34. SSW: dritter Ultraschall		<input type="radio"/> Mutter-Kind-Pass mitnehmen
ab 32. SSW: das Wochengeld beantragen		<input type="radio"/> Bescheinigung des voraussichtlichen Geburtstermins <input type="radio"/> Arbeits- und Entgeltbestätigung
ab 32. SSW: den Antrag auf Karenz einreichen		<input type="radio"/> schriftlich spätestens 8 Wochen nach der Geburt beim Arbeitgeber beantragen
ab 32. SSW: einen Kita-Platz suchen	

Termine, Aufgaben und Vorbereitungen im dritten Trimester

To-do	Termin	Wichtige Infos & Notizen
ab 32. SSW: Beginn des Mutterschutzes	
ab 33. SSW: um Vaterschafts- anerkennung & die Obsorge kümmern (bei unverheirateten Paaren)		<input type="checkbox"/> Geburtsurkunde beider Elternteile <input type="checkbox"/> Personalausweis beider Eltern
ab 35. SSW: Fertigstellung der <u>Erstausstattung</u>	
ab 36. SSW: die Kliniktasche packen		<u>Unsere Packliste für die Kliniktasche</u>
ab 36. SSW: den Antrag auf Kinderbetreuungs- geld vorbereiten		<input type="checkbox"/> Geburtsurkunde des Kindes <input type="checkbox"/> Mutter-Kind-Pass

Weitere wichtige Infos zum Thema „Termine und Aufgaben in der Schwangerschaft“ findest du in unserem [dazugehörigen Artikel](#).