

# Das gehört in deine Kliniktasche

*Vor der Geburt*

## Für dein Baby

- 2 Bodies in Größe 42-68
- 2 Hemdchen in Größe 42-68
- 1 langes Baumwollhöschen in Größe 42-68
- 2 Paar Socken je nach Jahreszeit: Mütze & Jacke für den Weg nach Hause
- 10 Spucktücher
- 2-3 Windeln Größe 1 für den Tag der Entlassung (können am Tag der Entlassung einfach mitgebracht werden)

## Für dich während der Geburt

- 1-2 bequeme, weite (Sweat-)Shirts oder Hemden
- 1-2 Jogginghosen oder Leggings mit weichem Bund
- 1 kuscheliger Cardigan zum Überwerfen
- Dicke Socken
- Hausschuhe (abwaschbar)
- Kissen
- Massage- oder Körperöl
- Lippenpflege
- Lieblingsmusik & -buch sowie Zeitschriften
- Snacks für eine kleine Stärkung zwischendrin wie Tees & Müsliriegel

## Für deinen Klinikaufenthalt

- Kulturbeutel mit Fön & allem, was du an Kosmetika brauchst.  
**Kleiner Tipp:** Hier auf geruchsneutrale Pflege setzen
- 4 bequeme, weite Nachthemden zum Aufknöpfen
- 2 Stillbüstenhalter & Stilleinlagen
- 1 große Packung starke Binden
- 4 kochfeste Slips oder Wegwerfslips
- Bademantel
- Handtücher & feuchte Kosmetiktücher
- 4 Paar Socken oder Kniestrümpfe
- Bequeme Wohlfühl-Kleidung, die Dir vor 2-3 Monaten gut gepasst hat
- Handy-Ladegerät

# Finde die richtige Größe für dein Baby

Körpergröße, Alter und Gewicht sind die entscheidenden Parameter, um die passende Bekleidungsgröße deines Babys zu definieren. Außer bei Baby-Schlafsäcken – hier ist lediglich die Körpergröße entscheidend für die passende Wahl.

## Ober- und Unterteile

Körpergröße (in cm)	42	46	50	56	62	68	74	80	86	92	98
Alter	Erstling	Erstling	Erstling	0 – 1 Monate	2 – 3 Monate	3 – 6 Monate	6 – 9 Monate	9 – 12 Monate	12 – 18 Monate	18 – 24 Monate	24 – 36 Monate
Gewicht	bis zu 3 kg	bis zu 3 kg	bis zu 3 kg	4,5 kg	6,5 kg	8 kg	9 kg	10 kg	11 kg	12,5 kg	16 kg

## Baby Schlafsäcke

Größe	50	60	70	80	90	100	110	120
Körpergröße (in cm)	50	60	70	80	90	100	110	120

