

Tennis

Ihr Kind sollte in seiner Sporttasche immer ausreichend Wasser mithaben. Neben Wechselsachen und einem Handtuch benötigt Ihr Kind verschiedenes Zubehör für sein Sporttraining. Zu Beginn reichen bequeme Kleidung und Schuhe. Je intensiver Ihr Kind Tennis als Hobby trainiert, desto professionellere Utensilien werden in der Sporttasche untergebracht.

Was in jede Sporttasche gehört	
<p>Bekleidung</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> funktionale Kleidung, die bequem ist, nicht einschneidet und in der man sich gut bewegen kann <input type="checkbox"/> geeignetes Schuhwerk 	<p>Im Sommer</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> kurze Tennisbekleidung <input type="checkbox"/> Sonnencreme und Kopfbedeckung <p>Im Winter</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Jäckchen oder dünner Pullover <input type="checkbox"/> lange Tennisbekleidung
<p>Körperpflege</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Waschtasche mit Bürste, Haarshampoo, Duschgel <input type="checkbox"/> Badelatschen <input type="checkbox"/> Duschhandtuch <input type="checkbox"/> kleines Handtuch <input type="checkbox"/> Deodorant (ab dem Teenageralter) <input type="checkbox"/> Tüte für schmutzige Kleidung 	<p>Sonstiges</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> ausreichend Wasser <input type="checkbox"/> Obst, Energie-Riegel (nach dem Sport)
Für den Tennisunterricht	Für den Tischtennisunterricht
<p>Schuhe und Zubehör</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Tennisschuhe ✓ Tennisschläger ✓ Tennisbälle ✓ lockeres T-Shirt und leichte Hose 	<p>Schuhe und Kleidung</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Hallenschuhe ✓ Tischtennisschläger ✓ Tischtennisbälle ✓ lockeres T-Shirt und leichte Hose
Für den Badmintonunterricht	
<ul style="list-style-type: none"> ✓ Hallenschuhe ✓ Badmintonschläger ✓ Federbälle ✓ lockeres T-Shirt und leichte Hose 	

Besprechen Sie mit dem Tennislehrer Ihres Kindes, was Sie konkret benötigen, damit Ihr Kind alles Wichtige in seiner Sporttasche parat hat. Weitere Informationen finden Sie in unserem Artikel zum Thema [Tennis](#).