

# Packliste für den Sommerurlaub mit Kindern

Ergänzend zur **allgemeinen Packliste** findest du hier alles, was du für den Sommerurlaub mit Kind in den Koffer packen solltest.

## Vor der Reise

- Reisepass für's Baby oder Kind mit aktuellem biometrischen Foto beantragen
- Reiseversicherung abschließen
- Impfschutz herstellen bzw. auffrischen beim Kinderarzt

## Reiseapotheke

- Sonnencreme oder -milch mit hohem Lichtschutzfaktor (mind. 30)
- After-Sun-Pflege mit Panthenol
- Abschwellende Nasentropfen
- Augentropfen (z.B. bei Bindehautreizungen)
- Fieberzäpfchen oder -saft in altersgerechter Dosierung
- Kinderpflaster
- Hustensaft für Kinder
- Lutschtabletten gegen Halsschmerzen
- Salbe oder Spray gegen Sonnenbrand
- evtl. Medikamente gegen Reiseübelkeit
- kindersichere Aufbewahrung und Beipackzettel für alle Medikamente
- individuelle Medikamente:  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

**Praxistipp:** Die wichtigsten Medikamente ganz oder teilweise im Handgepäck mitnehmen, falls das Gepäck verloren geht.

## Für den Strand

- Strandtasche
- Strandmuschel
- Strandspielzeug
- ggf. Kühltasche

## Sonstiges

- Lätzchen
- Plastiklöffel / Kinderbesteck
- Spieluhr
- ggf. Babynahrung zum Anrühren oder Gläschen in ausreichender Menge
- Fläschchen und Reinigungsbürste
- Schnuller
- Kinderwagen oder Buggy
- ggf. Babyreisebett
- Kindersonnenbrille
- Nachtlicht

## Kleidung

- Badeanzug oder -hose
- evtl. Kinderbademantel
- T-Shirts entsprechend der Anzahl der Urlaubstage
- je Kind 2 kurze Hosen
- je Kind 2 lange Hosen
- feste Schuhe
- Sandalen
- Sonnenhut, Cap, Mütze mit Nackenschutz
- je Kind 2 dünne und zwei dicke Pullover
- Regenjacke
- je Kind 2 Paar dicke Socken
- Badeschuhe (der Sand am Strand wird sehr heiß)
- Strümpfe und Unterwäsche entsprechend der Anzahl der Urlaubstage (plus Wechselsachen)

**Praxistipp:** Mit einem Reisewaschmittel lassen sich leichte Verschmutzungen schnell aus der Kleidung entfernen – das spart Platz im Koffer.

## Kosmetikartikel

- Windeln
- Feuchttücher
- Wickelunterlage
- Wickeltasche
- Wundcreme
- Plastikbeutel für benutzte Windeln
- Reisewaschmittel
- Kindernagelschere
- Schwimmwindeln
- ggf. Stilleinlagen
- Waschlappen
- Moltontücher
- Kinderzahnbürste und -creme
- evtl. Zahnputzühr
- Kinderhaarbürste, Zopfummis, Haarspangen
- evtl. Toilettentöpfchen

## Für unterwegs

- Sonnenblenden für die Kinderautofenster
- Kinderautositz / Sicherungssystem
- Lieblingskuscheltier
- Babydecke
- Kinderrucksack oder -bauchtasche
- Bücher zum Vor- oder selbst lesen
- ggf. Tragetuch oder Babykraxe
- Malsachen
- MP3-Player oder Tablet mit Hörspielen, Musik und Filmen
- Kinderkopfhörer
- „Mitmach“-Hefte für größere Kinder
- Ball o.ä. für die Pausen unterwegs

Ausführlichere Informationen findest du in unserem Ratgeber „Urlaub mit Kind – die wichtigsten Infos für einen entspannten Familienurlaub“.